

Algemene Voorwaarden

De Algemene Voorwaarden zijn bij uitsluiting van toepassing op alle abonnementen, Losse Lessen, Workshops, Trainingen, Coaching/Therapie sessie en Retraites/Yogareizen bij Ontspanningscentrum Het Moment. Door deelname aan een Losse Les, Workshop, Training, Coaching/Therapie sessie of Retraite/Yogareis verklaart deelnemer zich akkoord met de toepasselijkheid van deze Algemene Voorwaarden.

Ontspanningscentrum Het Moment kan deze Algemene Voorwaarden wijzigen. De laatste versie van de Algemene Voorwaarden is altijd de geldende versie en is beschikbaar op de Website. Het Moment zal eventuele wijzigingen van de Algemene Voorwaarden vooraf per e-mail en op de website: www.hetmomentzundert.nl aankondigen.

Bij je aanmelding voor een (proef)les ga je akkoord met de algemene voorwaarden:

Betaling en Lidmaatschap Yogalessen

- Abonnementen en 10 lessenkaarten zijn persoonsgebonden. Met de leskaarten/abonnementen kun je deelnemen aan Hatha Yoga, Yin Yoga en Hormoon Yoga lessen;
- Met het ondertekenen van het inschrijfformulier verklaart de deelnemer zich akkoord met de voorwaarden;
- Een 'abonnement A' geldt voor een vaste les (op hetzelfde tijdstip) in de week. Incidenteel inhalen is mogelijk indien er ruimte is. Dit kan je doen via het "online boekingsstelsel: Momoyoga". Toegang hiervoor ontvang je na je inschrijving. Je kan hier je "vaste" les wijzigen binnen dezelfde week. Er wordt geen lesgeld gerestitueerd;
- Een 'abonnement B' geldt voor een vaste les in de week plus een tweede les naar keuze in diezelfde week. De tweede les dient minstens 2 uur voor aanvang van de les gereserveerd te worden.
- Het verschuldigde lesgeld wordt per bankoverboeking, Ideal (Mollie) of per Sepa direct betaling overgemaakt naar Knab bankrekeningnummer NL52KNAB 0259 8512 99 t.n.v. Reflexie. De Sepa afschrijving zal plaatsvinden rond de 25ste van elke maand. De bankoverboeking en Ideal (Mollie)betaling dient vooraf aan de lessen te geschieden;
- Proefles € 7,50 mits een lopende actie waarbij de proefles gratis is; zie website: www.hetmomentzundert.nl.
- Maandabonnement A, voor 1 keer per week les bedraagt € 41,50;
- Maandabonnement B, voor 2 keer per week les bedraagt € 64,- ;
- 10 – rittenkaart € 120,-, deze is 4 maanden geldig.
- Er is een opzegtermijn van één maand. Het opzeggen dient uiterlijk de laatste dag van de voorafgaande maand schriftelijk of per mail (met leesbevestiging) te gebeuren; Restitutie van het lesgeld is niet mogelijk;
- Bij instroom in de loop van een maand, verrekenen we dit naar rato bij de eerste betaling;

- Gemiste lessen kunnen alleen worden ingehaald als je de les zelf verwijderd uit het “online reserveringssysteem”. Dit kan tot 2 uur voor de les;
- Gemiste lessen kunnen alleen worden ingehaald op basis van beschikbaarheid. Dit dient in dezelfde maand te gebeuren als de afmelding. Daarna vervalt het recht tot inhalen;
- Alle lestijden zijn onder voorbehoud, eventuele wijzigingen geven wij tijdig door; klik [hier](#) voor het actuele lesrooster
- Feestdagen en vakanties: op feestdagen (Pasen, Koningsdag, Hemelvaart, Pinksteren, Kerst en Nieuwjaarsdag) worden er geen lessen gegeven. Tevens is er geen les tijdens 1 week in de meivakantie, 3 weken in de zomervakantie, 1 week in de herfstvakantie en 1 week in de kerstvakantie. In de overige schoolvakantie weken gaan de lessen door.

Bij de bepaling van de prijzen van de abonnementen is rekening gehouden met de uitval van de lessen tijdens de vakanties en feestdagen; Als het rooster het toelaat kunnen de feestdagen worden ingehaald na overleg met de docent.

- Elke deelnemer dient lichamelijke klachten door te geven aan de docent van Het Moment. De deelnemer wordt geacht in staat te zijn normale lichamelijke inspanningen te verrichten. Bij twijfel dient de huisarts en/of de behandelend arts te worden geraadpleegd.

Eigen Risico en Aansprakelijkheid

- De deelnemer is er zich van bewust dat het beoefenen van lichamelijke activiteiten risico's met zich meebrengt en dat hij/zij eventuele (gevolg)schade, die ten gevolge van deelnemen aan de lessen kan ontstaan, voor eigen risico neemt;
- Het Moment werkt met gekwalificeerde docenten en zorgt altijd voor lessen en Workshops/retraites van hoge kwaliteit. Toch bestaat de kans op een blessure of letsel tijdens een les of Workshop. Door deelname aan een les, behandeling, Workshop, Training of Retraite bij, of verzorgd door, Het Moment Zundert, aanvaardt de deelnemer dit risico op een blessure en/of letsel. Het Moment Zundert adviseert het volgende om het risico op een blessure of letsel te verminderen:
 - o Consulteer een arts voordat je met lessen begint als je er niet zeker van bent dat je helemaal gezond bent, of indien je zwanger bent.
 - o Als je een blessure hebt, of een ander lichamenlijk ongemak, meldt dit dan altijd aan de betreffende docent vóór aanvang van de les, behandeling, Workshop of Retraite
 - o Luister goed naar de instructies van de betreffende docent en volg deze op.
 - o Luister goed naar de signalen van je lichaam en handel hier zorgvuldig naar.
 - o Voer de oefeningen zorgvuldig uit en houd rekening met je lichamenlijke beperkingen.
 - o Voer geen oefeningen uit die pijnlijk voor je zijn.
 - o Stel vragen wanneer je een oefening niet begrijpt.
 - o Voer tijdens de menstruatie geen omgekeerde houdingen uit.
 - o Roken en gebruik van een mobiele telefoon tijdens de Yoga is niet toegestaan;

- Ontspanningscentrum Het Moment, met name Ankica Hendrickx, aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor lichamelijk en/of geestelijk letsel of blessures, verband houdende met het volgen van lessen en/of deelname aan Workshops, Coaching & Therapie sessies, Training en/of Retraites bij, of verzorgd door, Ontspanningscentrum Het Moment;
- Het Moment, Ankica Hendrickx, is niet verantwoordelijk voor schade aan, verlies en/of diefstal van uw eigendommen;
- Deelname aan de lessen betekent akkoord gaan met deze algemene voorwaarden.

Aanvullende Algemene Voorwaarden Workshops / retraites/ Cursussen / Trainingen / coaching/ voetreflextherapie behandelingen:

- Indien een voetreflextherapie afspraak minimaal 24 uur van te voren wordt geannuleerd, worden er geen kosten in rekening gebracht, anders factureren wij het gehele bedrag à € 55,-
- De betaling van workshops, cursussen, trainingen, coaching of therapie dient uiterlijk binnen 14 dagen na ontvangst van de factuur plaats te vinden. Bij boekingen minder dan 30 dagen voor aanvang dient het bedrag per omgaande betaald te worden en voor aanvang van de betreffende activiteit te zijn voldaan. Bij niet tijdige betaling heeft Het Moment Zundert het recht de reservering te laten vervallen. Dit ontslaat de deelnemer echter niet van zijn betalingsverplichting;
- Bij niet tijdige betaling heeft Het Moment Zundert het recht om het traject stil te zetten of te beëindigen. Dit ontslaat de cliënt echter niet van zijn betalingsverplichting;
- Inschrijving is pas definitief na betaling van het volledige inschrijfgeld;
- Het afzien van deelname aan een training, workshops, behandeling of cursus geeft geen recht op teruggave van het inschrijfgeld en ook geen recht op een vervangende les of activiteit;
- Indien de deelnemer niet in staat is de door hem of haar geboekte training, workshop of cursus te volgen, is in de plaats stelling toegestaan, mits de gegevens van de vervangende deelnemer uiterlijk 1 dag voor aanvang aan Ontspanningscentrum Het Moment zijn doorgegeven;
- Het Moment Zundert heeft het recht een training, workshop of cursus te annuleren indien daartoe gegronde redenen bestaan, waaronder onvoldoende deelnemers, ziekte van de docent of overmacht. In geval van annulering door Het Moment Zundert heeft de deelnemer recht op terugbetaling van de reeds betaalde deelnamekosten. De deelnemer heeft geen recht op enige andere compensatie of schadevergoeding;
- Het Moment Zundert heeft het recht om personen zonder opgaaf van redenen uit te sluiten van deelname aan een cursus of workshop.
- Door bevestiging per mail voor deelname of het ondertekenen van het inschrijfformulier en/of het betalen van het inschrijfgeld verklaart de deelnemer zich akkoord met de voorwaarden;

Toepasselijkheid en Geschillen

- Deze voorwaarden zijn van toepassing op alle overeenkomsten met Ontspanningscentrum Het Moment betreffende deelname aan lessen, workshops, retraites of opdracht tot het houden van

cursussen, trainingen en andere vormen van opleiding, danwel advisering in de ruimste zin van het woord.

- Afwijkingen van deze overeenkomst zijn slechts bindend indien zij schriftelijk zijn bevestigd door Ontspanningscentrum Het Moment.